



Comune di Lecco

# Comune di Lecco

Piazza Diaz, 1 – 23900 Lecco (LC) - Tel. 0341/ 481111- Fax. 286874 - C.F.00623530136

ORIGINALE

## DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

**Numero 38 del 22.3.2012**

OGGETTO: BANDO VOLONTARIATO 2012 – PROGETTO “ATTIVAMENTE INSIEME”-  
PROMUOVERE RETI, RELAZIONI E INIZIATIVE PER COMBATTERE LA  
SOLITUDINE E MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA DEGLI ANZIANI  
– ADESIONE AL PROGETTO.

L'anno duemiladodici e questo giorno ventidue del mese di marzo alle ore 14.40 nella Sede Comunale, si è riunita la Giunta Comunale nelle persone dei Sigg:

Virginio Brivio	SINDACO	P
Vittorio Campione	VICESINDACO	P
Francesca Bonacina	ASSESSORE	P
Ivano Donato	ASSESSORE	P
Martino Mazzoleni	ASSESSORE	P
Francesca Rota	ASSESSORE	P
Michele Tavola	ASSESSORE	P
Armando Volontè	ASSESSORE	P

Presiede l'adunanza il Dott. VIRGINIO BRIVIO in qualità di SINDACO assistito dal Vice Segretario Generale Dott. FLAVIO POLANO incaricato della redazione del presente verbale.

### IL SINDACO

accertata la validità dell'adunanza per il numero legale degli intervenuti, dichiara aperta la seduta e sottopone all'approvazione della Giunta Comunale la seguente proposta di deliberazione:

## LA GIUNTA COMUNALE

Il Comune di Lecco, attraverso il Settore Politiche sociali e di sostegno alla famiglia, intende mettere in atto azioni finalizzate a rispondere alle diversificate esigenze e problematiche presenti nella popolazione anziana e nelle loro famiglie.

Un dato importante, anche in prospettiva, è quello della progressiva e costante crescita della popolazione ultrasessantacinquenne che, legato all'incremento delle prospettive di vita, ha ricadute significative sull'intero sistema dei servizi.

Oltre ai bisogni legati all'ambito dell'accudimento e della cura, tra cui assumono rilievo gli interventi rivolti al sostegno dei caregivers (familiari e assistenti familiari), anche con attività strutturate di informazione e orientamento, uno dei bisogni fondamentali rilevati riguarda le necessità legate all'ambito relazionale; assumono quindi importanza azioni, anche di tipo preventivo, rivolte a contrastare l'isolamento e la solitudine e a favorire la socializzazione. Esiste inoltre una fascia di anziani soli o con rete sociale fragile, che non fanno riferimento ai servizi né ad altre risorse, che godono ancora di un sufficiente grado di autonomia ma che sono in difficoltà a provvedere autonomamente ad alcuni aspetti della vita quotidiana, nonché a stabilire relazioni amicali e sociali.

Offrire risposte con servizi "leggeri", di prossimità, che coinvolgano la comunità di appartenenza oltre che le realtà di volontariato presenti sul territorio, è uno dei temi su cui ci si è confrontati e ci si sta confrontando con l'associazionismo, avendo come obiettivo quello di permettere la permanenza degli anziani nel proprio contesto di vita quanto più possibile.

Per raggiungere tale obiettivo è fondamentale che venga realizzato un lavoro di rete con e tra tutte le risorse presenti sul territorio cittadino, pubbliche e private.

Precedenti esperienze di lavoro con le Associazioni proponenti, hanno già permesso l'avvio di una proficua collaborazione tra queste e il Comune di Lecco, sia rispetto alla realizzazione di progettualità condivise che di interventi rispetto a singole situazioni e problematiche.

Per offrire una risposta ai bisogni evidenziati, è stato elaborato il progetto "AttivaMente Insieme" che verrà presentato sul Bando Volontariato 2012, con scadenza il 31.03.2012, che prevede la partecipazione di Auser, quale Ente Capofila, e delle Associazioni Anteas, ADA e AVPL di Lecco e avente come destinatari persone anziane dai 65 anni residenti nel Comune di Lecco.

**Finalità e obiettivi: promuovere una rete di "prossimità sociale" volta a contrastare la solitudine e l'isolamento e a favorire risposte ai bisogni delle persone ultrasessantacinquenni che si trovano in condizione di fragilità, ovvero attuare per mezzo della comunità locale la presa in carico condivisa degli anziani più fragili.**

**Contesto Territoriale:** Comune di Lecco

### **Arece di intervento**

1. Promuovere la costituzione di una rete interassociativa tra le realtà locali che contribuisca al miglioramento della qualità della vita degli anziani e delle loro famiglie per mezzo della promozione di iniziative coordinate sul territorio con lo scopo di informare, orientare, sensibilizzare, integrare e potenziare le iniziative e i servizi già presenti sul territorio.
2. Promuovere il miglioramento dei servizi presenti sul territorio per offrire risposte più attente e qualificate agli anziani per mezzo di interventi innovativi di sostegno alla domiciliarità: potenziamento della telefonia sociale, segretariato sociale a domicilio,

accompagnamento ai servizi e alle attività quotidiane anche durante il fine settimana e le festività.

3. Promuovere l'integrazione degli anziani nel contesto locale favorendo la loro partecipazione alla vita sociale per mezzo dell'organizzazione di iniziative ricreative e di coesione sociale.

**Tempi di realizzazione:** 12 mesi, con chiusura entro il 30/9/2013.

- Visto il vigente Statuto comunale;
- Visto, l'art. 48, comma 1, del decreto legislativo 267/2000;
- Visto il parere tecnico, espresso ai sensi dell'art. 49 del D.Lgs. 267/2000;

Con voti unanimi resi nei modi di legge

### **DELIBERA**

- 1) di aderire all'allegato progetto "AttivaMente Insieme" proposto da Auser Lecco, da presentare al finanziamento sul Bando Volontariato 2012 con scadenza 30.03.2012;
- 2) di dare atto che l'adesione al progetto non comporta alcuna spesa per l'Ente;
- 3) di demandare al Direttore del Settore Politiche Sociali l'adozione degli atti conseguenti.

Stante l'urgenza, con separata votazione, con voti unanimi

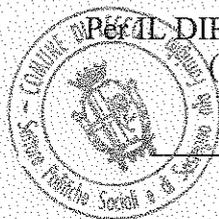
### **DELIBERA**

l'immediata eseguibilità della presente deliberazione, ai sensi dell'art. 134, comma 4, del decreto legislativo n. 267/2000.

**PARERE TECNICO DI CUI ALL' ART. 49 D.Lgs. 267/2000**

Si esprime **PARERE FAVOREVOLE** in ordine alla regolarità tecnica della proposta di deliberazione avente ad oggetto: "BANDO VOLONTARIATO 2012 – Progetto "AttivaMente Insieme"- Promuovere reti, relazioni e iniziative per combattere la solitudine e migliorare la qualità della vita degli anziani – adesione al progetto" ID n. 6526572 del 20/3/2012

Lecco, 20/3/2012

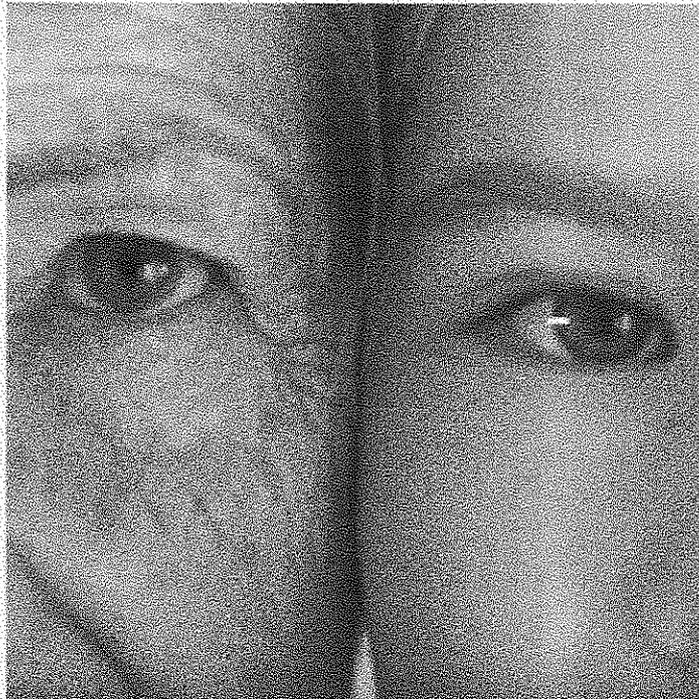


Per IL DIRETTORE DI SETTORE t.a.  
(Ruggero Plebani)

## "AttivaMente Insieme" □

Promuovere reti, relazioni e iniziative  
per combattere la solitudine e migliorare la qualità della vita degli anziani

Bando Volontariato 2012



### PREMESSA

L'anno 2012 è stato proclamato "Anno europeo dell'invecchiamento attivo e della solidarietà tra le generazioni" inteso cioè a promuovere la vitalità e la dignità di tutti. L'obiettivo generale dell'Anno europeo consiste nel favorire la creazione di una cultura dell'invecchiamento attivo in Europa, basata su una società per tutte le età. In tale contesto, l'Anno europeo incoraggia a sostenere e a promuovere l'invecchiamento attivo, la solidarietà e la cooperazione tra le generazioni e ad adoperarsi per mobilitare il potenziale degli ultracinquantenni, che costituiscono una parte della popolazione in continuo e rapido aumento. La promozione dell'invecchiamento attivo implica la creazione di migliori opportunità: l'adeguamento delle condizioni di lavoro, la lotta contro gli stereotipi negativi sull'età e la discriminazione basata sull'età, il miglioramento della salute e della sicurezza sul luogo di lavoro, l'adattamento dei sistemi di apprendimento permanente alle esigenze di una manodopera anziana e la garanzia che i sistemi di protezione sociale siano adeguati. E' su questo ultimo punto che il progetto intende agire ovvero migliorare la qualità della vita degli anziani e delle loro relazioni.

## **SINTESI DEL PROGETTO**

Il progetto "AttivaMente Insieme" è rivolto agli over 65 residenti nel Comune di Lecco che sono soli e/o che presentano fragilità personali e/o sociali e indirettamente è rivolto alle famiglie con a carico anziani con fragilità

Obiettivo generale del progetto è quello di promuovere una rete di "prossimità sociale" volta a contrastare la solitudine e l'isolamento e a favorire risposte ai bisogni delle persone ultrasessantacinquenni che si trovano in condizione di fragilità ovvero, attuare per mezzo della comunità locale la "presa in carico condivisa" degli anziani più fragili.

Nello specifico "AttivaMente Insieme" intende:

1 Promuovere la costituzione di una rete interassociativa che contribuisca al miglioramento della qualità di vita degli anziani e delle loro famiglie per mezzo della promozione di iniziative coordinate sul territorio con lo scopo di informare, orientare, sensibilizzare, integrare e potenziare le iniziative e i servizi già presenti sul territorio.

2 Promuovere il miglioramento dei servizi presenti sul territorio per offrire risposte più attente e qualificate agli anziani per mezzo di interventi innovativi di sostegno alla domiciliarità: potenziamento del sistema di telefonia sociale, segretariato sociale a domicilio, accompagnamento ai servizi e alle attività quotidiane durante il fine settimana e le festività,

3 Promuovere l'integrazione degli anziani nel contesto locale, favorendo la loro partecipazione alla vita sociale per mezzo dell'organizzazione di iniziative ricreative e di coesione sociale come laboratori, gite e l'iniziativa "ti invito a cena perché ti voglio bene".

In tal senso il progetto "AttivaMente Insieme" si inserisce come iniziativa di rete trasversale alla programmazione del settore anziani di: Provincia di Lecco, ASL, Comune di Lecco e Piani di Zona che hanno come obiettivo quello di favorire la partecipazione responsabile alla vita e ai servizi della comunità e promuovere reti associative e strutture di servizio a sostegno delle responsabilità familiari e di prossimità (buon vicinato) in sinergia con le Istituzioni pubbliche. Ad esempio di ciò si ricorda che AUSER nel 2008 aveva dato avvio a questa fase con la realizzazione del progetto "Buongiorno Germanedo" grazie al finanziamento ottenuto per mezzo del Bando Volontariato 2008.

Questo progetto quindi si colloca nell'area di bisogno degli anziani e si connota come occasione di proseguire e rafforzare iniziative positive già presenti sul territorio e di sperimentarne di nuove.

## **DESCRIZIONE DEL CONTESTO**

La letteratura demografica individua nelle persone di 65 e più anni la cosiddetta "popolazione anziana". Negli ultimi cinquant'anni, uno degli elementi più significativi del mutamento sociale è stato ed è il progressivo aumento di questa parte della popolazione generato sia dalla diminuzione del tasso di natalità sia dall'aumento delle aspettative di vita della popolazione.

Al 31 dicembre 2008 gli over 65 residenti in provincia di Lecco sono 65.705 e rappresentano il 19,59% della popolazione complessiva, costituendo una fascia di popolazione in progressiva crescita. L'incidenza sul totale della popolazione residente è leggermente superiore al dato regionale e nazionale mentre, in linea con i parametri regionali e nazionali, è il dato riferito alla maggiore longevità della componente femminile rispetto a quella maschile. Uno sguardo distrettuale consente inoltre di rintracciare la maggior concentrazione di componente anziana a Bellano e la minore a Merate (Bellano: 11.006 unità pari al 20,69% dei residenti nel Distretto; Lecco: 33.172 unità pari al 20,18%

dei residenti nel Distretto; Merate: 21.527 unità pari al 18,27% dei residenti nel Distretto)<sup>1</sup>. In particolare nel Comune di Lecco al 31 dicembre 2011 gli over 65 sono 11.906 rappresentando il 24,63% della popolazione comunale, di questi 7.083 sono donne e il rimanente 4.823 sono uomini, confermando il dato già citato della maggiore longevità femminile<sup>2</sup>.

Caratterizzano tutto il territorio provinciale due fattori: un aumento degli ultraottantacinquenni e una presenza significativa di nuclei famigliari costituiti da anziani soli over 75 o di coppie over 75.

Tali caratteristiche della popolazione anziana locale connotano i bisogni sociali di questa classe e hanno ricadute sulla domanda ai servizi. L'invecchiamento della popolazione ha esteso il bisogno di cura e accudimento, richiedendo il potenziamento della capacità delle famiglie della rete parentale, quando è presente, dell'intervento dei servizi pubblici e aumentando la richiesta di assistenti familiari. Tra le aree di attenzione dei servizi assumono rilievo gli interventi preventivi a contrasto della solitudine e dell'isolamento, il sostegno alla famiglia e al personale dedicato all'assistenza familiare, la presa in carico delle situazioni di non autosufficienza. Quanto emerge da un'analisi socio-demografica del contesto provinciale trova riscontro nelle priorità individuate nei Piani di Zona 2009/2011 del Distretto di Lecco<sup>3</sup>.

Oltre ai bisogni assistenziali, la popolazione anziana porta con sé il bisogno di relazioni e di socializzazione, per cui assumono rilevanza interventi di contrasto della solitudine e dell'isolamento, soprattutto lavorando in raccordo con le associazioni del territorio e valorizzando la figura dell'"anziano" come risorsa. Occorre inoltre migliorare le modalità di accesso ai servizi potenziando il Servizio Sociale di base e un servizio di segretariato sociale inteso come attività strutturata di informazione e di orientamento degli utenti verso i servizi e gli interventi socio-assistenziali.

Studi e ricerche hanno permesso di realizzare una valutazione più ampia ed approfondita della condizione anziana a Lecco e di capire cosa già viene offerto dalla città, quali sono le potenzialità e le criticità presenti.

Uno dei bisogni fondamentali individuati riguarda la necessità di relazione e sostegno alla fragilità: esiste infatti una fascia di anziani soli o con rete sociale fragile o inesistente, che non fanno riferimento né ai servizi né ad altre risorse, che godono ancora di un discreto livello di autonomia ma che sono in difficoltà a provvedere autonomamente ad alcuni aspetti della vita quotidiana, nonché a costruire relazioni sociali/amicali. Intercettare e dare risposte con servizi "leggeri", di prossimità a questa "zona grigia", può concorrere ad allontanare e prevenire il momento della non autosufficienza.

Un ulteriore bisogno evidenziato è quello di costruire una rete interassociativa in raccordo con gli Enti, tuttora ancora non presente nel territorio, che si occupi del coordinamento e della promozione delle iniziative e dei servizi per gli anziani e dell'informazione e dell'orientamento per le loro famiglie.

## TEMPI PROGRAMMATI

Il progetto, della durata complessiva di 12 mesi, inizierà l'1 ottobre 2012 e si concluderà il 30 settembre 2013.

---

<sup>1</sup> elaborazione Osservatorio per le Politiche Sociali della Provincia di Lecco (OPS) su dati ISTAT

<sup>2</sup> Dati Servizi Sociali Comune di Lecco

<sup>3</sup> Piano di Zona 2009-2011 Distretto di Lecco

## **OBIETTIVI**

### **OBIETTIVO GENERALE**

Obiettivo generale del progetto è quello di promuovere una rete di "prossimità sociale" volta a contrastare la solitudine e l'isolamento e a favorire risposte ai bisogni delle persone ultrasessantacinquenni che si trovano in condizione di fragilità ovvero, attuare per mezzo della comunità locale la "presa in carico condivisa" degli anziani più fragili.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- 1 Promuovere la costituzione di una rete interassociativa che contribuisca al miglioramento della qualità di vita degli anziani e delle loro famiglie.
- 2 Promuovere il miglioramento dei servizi presenti sul territorio per offrire risposte più attente e qualificate agli anziani.
- 3 Promuovere l'integrazione degli anziani nel contesto locale, favorendo la loro partecipazione alla vita sociale.

### **DESCRIZIONE DEI RISULTATI ATTESI**

- 1 Costituzione e registrazione di un'associazione di secondo livello (associazione di associazioni);  
Realizzazione di un'anagrafe della fragilità degli anziani over 65 residenti nel Comune;  
Realizzazione di una banca dati dei servizi e delle attività a favore degli over 65 residenti nel Comune;  
Informazione e Attivazione della comunità locale sul tema anziani: raggiungere per mezzo dei media almeno il 40% della popolazione complessiva, aumento del numero dei volontari che stabilmente operano con i soggetti realizzatori del progetto a favore degli anziani (almeno 5 nuovi volontari per singola associazione).
- 2 Incremento del numero del 10% del numero degli anziani presi in carico.
- 3 Proporre e realizzare almeno due iniziative al mese di aggregazione o animazione socializzante;  
Far partecipare ad almeno una delle iniziative previste dal progetto il 10% in più degli Anziani.

### **QUALITA' DELLA RETE**

#### **CAPOFILA (SOGGETTO PROPONENTE)**

##### **- AUSER PROVINCIALE LECCO**

AUSER è un'associazione di volontariato per la promozione della cittadinanza attiva e solidale composta da anziani e da giovani. Nasce nel 1989 promossa dal Sindacato dei pensionati Spi-Cgil e dalla Cgil ed è Ente Nazionale con finalità assistenziali. Nel territorio di Lecco, Auser è attiva con diverse sedi che svolgono molteplici attività nel campo dell'assistenza, ma anche dell'animazione, rivolte ad anziani ma anche a minori e giovani. Fra le principali attività si segnalano: proposte culturali diverse (corsi, laboratori, visite guidate a città d'arte, partecipazione ad eventi musicali) e supporto per le iniziative culturali delle Associazioni della provincia; gestione di iniziative sovracomunali come il turismo sociale e il coro provinciale; trasporto protetto di anziani e disabili; proposte

culturali con "Terza Università" e incontri su temi di interesse generale e di attualità; gestione di un Centro Anziani; interventi diversi di educazione/animazione nelle scuole; accompagnamento e sorveglianza di alunni su scuolabus; segretariato sociale e cooperazione internazionale.

Auser è inoltre impegnata a sostenere l'invecchiamento attivo degli anziani e a far crescere il loro ruolo nella società, proponendo una concezione dell'anzianità che considera la persona anziana il centro delle attività di tutta l'associazione, cioè un soggetto ancora attivo ed in grado di dare contributi utili e funzionali allo sviluppo della società.

#### **PARTNER**

- Comune di Lecco - Settore Politiche Sociali e di Sostegno alla Famiglia
- Anteas Lecco, in particolare come recettore dei bisogni, per il servizio di sportello di segretariato sociale e per il servizio di trasporto
- Ada Lecco, in particolare per la formazione e l'assistenza in ambito consumeristico e antitruffa per gli anziani
- Associazione Volontari Pensionati Lecchesi, in particolare per le attività di animazione, aggregazione e per il coinvolgimento di anziani attivi

#### **ALTRI SOGGETTI COINVOLTI (SERVICE)**

- TELEUNICA

#### **FUND RAISING**

Per la raccolta fondi si procederà attraverso un unico percorso: ciascuna delle realtà partner del progetto, a partire dall'ente capofila, attiverà la propria base sociale nella ricerca capillare di piccole donazioni da parte delle reti di amici e conoscenti, invitando gli stessi a partecipare alle iniziative promosse dal progetto. Questa ricerca fondi, che punta a raccogliere per questa via almeno € 2.500 attraverso piccole donazioni, sarà contestualmente l'occasione per diffondere in modo capillare il progetto e il suo significato. Ogni singola associazione dovrà impegnarsi a raccogliere fondi per importi così concordati e ripartiti: € 1.000 Auser, € 500 Anteas, € 500 ADA, € 500 AVPL.

#### **ATTIVITA' DI COINVOLGIMENTO DELLE COMUNITA' LOCALI**

Promozione del progetto sul territorio, iniziative di sensibilizzazione della popolazione grazie alla tv locale, reperimento di nuovi volontari, intercettazione di famiglie che ospitano gli anziani per l'iniziativa "ti invito a cena perché ti voglio bene".

#### **MONITORAGGIO**

Durante l'intera durata del progetto sono previsti momenti di verifica e di supervisione per valutare l'andamento delle attività attraverso riunioni tra i volontari e gli operatori e riunioni di supervisione con il personale specializzato e i referenti del progetto e delle associazioni. Gli strumenti di valutazione sono sostanzialmente tre:

- il comitato tecnico di progetto che ha il compito di vigilare sul buon andamento della realizzazione del progetto stesso e/o di apporvi delle modifiche. Tale comitato, che si riunirà mensilmente, è formato dal Settore Politiche Sociali e di Sostegno alla Famiglia del Comune di Lecco, Auser, Anteas, ADA, AVPL, TeleUnica

- il monitoraggio dei mutamenti avvenuti a seguito delle azioni svolte;
- il progetto di modellizzazione e di trasferibilità in altri distretti socio-sanitari e che riporterà tutti gli indicatori utili.

## **ATTIVITA'**

- 1 A Costruzione di una rete strutturata di rapporto con le realtà del terzo settore che operano nell'area della fragilità
- 1 B Iniziative di informazione promozione e sensibilizzazione del tema anziani
- 1 C Costruzione di una banca dati dei servizi e delle attività a favore degli over 65
- 1 D Costruzione di un'anagrafe della fragilità degli anziani over 65
- 2 A Potenziamento telefonia sociale (auser)
- 2 B Potenziamento accompagnamento ai servizi (anteas, auser)
- 2 C Segretariato sociale a domicilio (anteas)
- 2 D Sportello informativo: corso sulla sicurezza e interventi di verifica per la sicurezza abitativa degli anziani (ADA)
- 3 A Attività che favoriscano la socializzazione: gite, pranzi, feste, laboratori (AVPL)
- 3 B "ti invito a cena perché ti voglio bene" (Auser) messa a disposizione di famiglie che si rendono disponibili ad organizzare una cena-pranzo per gli anziani stimolando la società privata e la coesione sociale.

## **PREVENTIVO DI SPESA**

### **COSTI:**

€ 9.000 TELEUNICA

€ 2.500 ATTIVITA' AUSER (+ 80 ORE VOLONTARIATO € 1.600)

€ 2.500 ATTIVITA' ANTEAS (+ 80 ORE VOLONTARIATO € 1.600)

€ 1.500 ATTIVITA' ADA (+ 45 ORE VOLONTARIATO € 900)

€ 1.500 ATTIVITA' AVPL (+ 45 ORE VOLONTARIATO € 900)

€ 2.000 SPESE GENERALI, COORDINAMENTO, SEGRETERIA, RENDICONTAZIONE, AMMINISTRAZIONE

€ 1.000 MATERIALI DI CONSUMO E OPUSCOLO INFORMATIVO (INFORMANZIANI da valutare metà circa su grafica e stampa, metà per materiale di consumo)

TOTALE: € 25.000 (COSTI € 20.000, VALORIZZ. VOLONTARIATO € 5.000)

### **COPERTURA SPESE:**

€ 17.500 CONTRIBUTO RICHIESTO

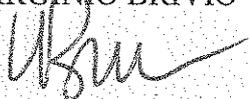
€ 2.500 RACCOLTA FONDI (€ 1.000 AUSER, € 500 ANTEAS, € 500 ADA, € 500 AVPL)

€ 5.000 VALORIZZAZIONE VOLONTARIATO

TOTALE: € 25.000

Il presente verbale viene letto, approvato e sottoscritto.

IL SINDACO  
VIRGINIO BRIVIO



IL VICE SEGRETARIO GENERALE  
FLAVIO POLANO



---

### REFERATO DI PUBBLICAZIONE

Il sottoscritto Segretario Comunale, certifica che la presente deliberazione:

- è stata pubblicata all'Albo Pretorio del Comune il 29 MAR. 2012 vi rimarrà per 15 giorni consecutivi fino al 13 APR. 2012, ai sensi dell'art. 124, 1° comma, D.Lgs.n. 267/2000.
- è stata comunicata ai Capigruppo Consiliari in data 29 MAR. 2012

Li, 29 MAR. 2012



IL SEGRETARIO GENERALE  
PAOLO CODARRI



---

### CERTIFICATO DI ESECUTIVITA'

La presente deliberazione E' DIVENUTA ESECUTIVA in data \_\_\_\_\_

Li, .....

IL SEGRETARIO GENERALE