




## Farida Charity Un regalo speciale



Bambini, oggi voglio raccontarvi la storia di una ragazza che si chiamava Farida.

Farida era una bambina speciale, piena di coraggio e di sogni grandi, anche se viveva in un piccolo villaggio del nord dell'Uganda, un posto lontano da qui, che si chiamava Yumbe. Là la vita non era facile. Le case erano fatte di fango e paglia e per prendere l'acqua bisognava camminare tanto, sotto il sole caldo. A volte nel villaggio c'erano discussioni e litigi. Le persone si dividevano per motivi che Farida, ancora bambina, non riusciva a capire. Sentiva solo che c'erano muri invisibili tra le persone, muri fatti di paura, di diffidenza e di vecchi rancori.


Aveva appena dodici anni quando cominciò a chiedersi perché i grandi non riuscissero a vivere in pace. A volte, seduta sotto il grande albero di mango davanti a casa, guardava gli altri bambini giocare e pensava: "Perché litighiamo sempre?" Non sarebbe più bello se tutti giocassero insieme, senza paura?". Quando arrivò il periodo di Natale, Farida non sognò giocattoli o vestiti nuovi.

Il suo desiderio era un altro: vedere il suo villaggio unito e sereno. Fu proprio in quei giorni che arrivò un nuovo ragazzo, Luka.



Change starts  
with  
strong girls.





Veniva da lontano, da un paese dove c'era la guerra. Era arrivato con la sua famiglia, stanco e impaurito, ma nel villaggio nessuno lo conosceva e molti lo guardavano con sospetto. I bambini non volevano giocare con Luka, lo chiamavano "diverso". Così lui passava le giornate seduto da solo, sotto un albero, con la testa bassa e gli occhi tristi.

Farida vedeva ogni giorno Luka da solo e decide di invitarlo a giocare. Quel piccolo gesto la spinge a voler portare più pace nel suo villaggio.

Comincia coinvolgendo gli altri bambini in giochi inclusivi e poi parla anche con gli adulti, ricordando a tutti che la pace si costruisce un passo alla volta.

Con il tempo l'atmosfera del villaggio cambia: le persone iniziano a parlarsi con calma, a capirsi meglio e a volersi più bene. Luka trova nuovi amici e torna a sorridere. A Natale, Farida disse che il suo dono era la pace...un regalo che nasce dentro ciascuno. Da allora i bambini preparano "scatole di pace" con parole gentili e piccoli gesti d'amore. Il racconto si conclude chiedendo: quale sarà il vostro regalo di pace?

Racconto liberamente ispirato alla storia di Farida e al suo coraggio.

**Margherita Cotta e Irene Castellano**