



Comune di Lecco



consorzio
CONSOLIDA
società cooperativa sociale - Lecco

SPAZIO GIGLIO incontri, idee, progetti con gli anziani della città

PREMESSA

In seguito alla ripresa dei lavori di ristrutturazione dell'ex pizzeria Giglio e in vista della loro conclusione per fine 2014, è stato avviato un gruppo di lavoro all'interno del Settore Politiche Sociali e di sostegno alla famiglia al fine di rivedere, aggiornare e adeguare la proposta progettuale e gestionale di questo spazio. Si intende così rafforzare e implementare l'attenzione in favore degli anziani che il Comune di Lecco, nell'ambito della coprogettazione, sta attuando attraverso i suoi servizi, i progetti sperimentali e innovativi e il coinvolgimento e la partecipazione di molteplici soggetti della città, del volontariato, dell'associazionismo.

Alla luce delle proposte progettuali precedenti che, a partire dalla presentazione del progetto alla Fondazione Cariplo, si è proceduto ad elaborare una proposta che da un lato tenesse conto della destinazione della struttura e delle finalità generali che il progetto originario aveva delineato, e dall'altro definisse una proposta di utilizzo sostenibile, alla luce di vari cambiamenti e di precisi orientamenti dell'Amministrazione.

La riflessione sul Giglio ha quindi richiesto un investimento interno al settore per il confronto e il coordinamento fra servizi che con ruoli, compiti e modalità diverse interfacciano la realtà degli anziani. Il gruppo di lavoro per il Giglio è dunque un luogo di sintesi di servizi, sperimentazioni e progettualità che si dovranno armonizzare, caratterizzandosi per la loro complementarità e stretta connessione, in quanto realizzati nel medesimo spazio fisico.

ELEMENTI DI CONTESTO

L'aspettativa di vita più lunga, grazie al miglioramento delle condizioni di vita, porta ad avere un panorama molto ampio, variegato e diversificato di persone che rientrano nella fascia anziana.



Comune di Lecco



consorzio
CONSOLIDA
società cooperativa sociale - Lecco

SPAZIO GIGLIO incontri, idee, progetti con gli anziani della città

I sessantenni, (“**giovani anziani**”), quelli che fino a pochi anni fa erano considerati anziani, oggi non lo sono più, proprio perché grazie al benessere generale, vivono nel pieno delle loro forze, spesso ben inseriti nella realtà quotidiana, del lavoro e della famiglia, tanto che la loro esperienza è di fondamentale sostegno per la società. Diversa invece la situazione di chi ha superato i 70 anni, se non gli 80 e oltre (“**grandi anziani**”), oggi sempre più numerosi, con maggiori problematiche di tipo assistenziali, sanitarie, economiche, relazionali; spesso vivono soli o in nuclei di soli anziani.

Un ulteriore elemento di contesto è rappresentato dalla **permanenza al proprio domicilio da parte della persona anziana**, evitando allontanamenti dal proprio ambiente. La crisi economica che in questi anni sta colpendo le famiglie è stata decisiva nel rafforzare questa tendenza. Il **ruolo della famiglia**, ma anche della **reti di prossimità**, di vicinato sono fondamentali nello stabilire una condizione di benessere e qualità di vita di un anziano che vive a casa sua.

Una visione multi fattoriale, dinamica e aperta del mondo anziano consente innanzitutto di non semplificare, ma di coglierne la complessità e di individuare filoni di intervento diversi che, se ben connessi e coordinati fra loro, consentono di creare una filiera di servizi che possono rispondere in modo efficace alla complessità dei bisogni di oggi e alla necessità di personalizzare in modo flessibile le risposte.

Una ricognizione realizzata attraverso incontri con molteplici realtà cittadine, unitamente a quanto raccolto negli anni, attraverso i servizi forniti direttamente agli anziani e ai loro familiari, consentono di identificare i bisogni che, in parte possono trovare ascolto, accoglienza e risposta presso il Giglio, o comunque essere orientati verso i riferimenti più adeguati, presenti nella rete dei servizi.

Si tratta di bisogni di:

- informazione e orientamento
- relazione, socializzazione e accompagnamento per chi vive in condizioni di fragilità
- sostegno ai caregivers
- socializzazione ed esperienze culturali, formative/informative, di apprendimento
- cittadinanza attiva e partecipazione
- incontro e scambio tra le generazioni



Comune di Lecco



consorzio
CONSOLIDA
società cooperativa sociale - Lecco

SPAZIO GIGLIO incontri, idee, progetti con gli anziani della città

SOGGETTI COINVOLTI

Il Giglio si identifica come spazio polivalente con una specificità per gli anziani:

- sia l'**anziano che vive solo** o in un contesto familiare e relazionale inadeguato, con problemi di gestione autonoma della propria vita
- sia l'**anziano autonomo**, desideroso di contribuire attivamente alla vita del centro, non solo fruendo delle diverse proposte che verranno offerte, ma anche coinvolgendosi in ruoli propositivi, gestionali, organizzativi o di risorsa per il contesto di quartiere o la città.

Seppur con caratteristiche e problematiche diverse, in entrambe le tipologie di anziani si riconoscono bisogni di compagnia, di stimoli e occasioni per sviluppare relazioni, di opportunità per promuovere e mantenere la salute, di proposte che attivano competenze e risorse in campo cognitivo, creativo, espressivo, di sentirsi parte attiva di una comunità.

Sono inoltre coinvolti tutti quei soggetti con i quali in questi anni sono state costruite collaborazioni e progetti, sia attraverso reti più strutturate e stabili, sia tramite raccordi più informali, legati a collaborazioni specifiche.

In particolare:

- AVPL, è l'associazione che avrà sede e opererà presso il Giglio e con la quale sarà rafforzato il raccordo, già esistente per l'organizzazione di iniziative culturali
- Auser, Ada, Anteias, Uniamoci contro il Parkinson, che da alcuni anni costituiscono una rete per la realizzazione di attività e iniziative a favore degli anziani.
Nel 2015 sarà attivo il progetto *“Una terza età per la città”*
- circoli e convegni parrocchiali: Campaniletto, Libero Pensiero, Pio XI – Salottone
- centro di solidarietà La Fonte di Maggianico
- parrocchie e Caritas, in particolare quella di Pescareico
- Università per la terza età (Lions)



Comune di Lecco



consorzio
CONSOLIDA
società cooperativa sociale - Lecco

SPAZIO GIGLIO incontri, idee, progetti con gli anziani della città

- Casa don Guanella e Casa sul Pozzo

OBIETTIVI

1. Il Giglio si configura come “**cantiere**” di **idee, di progettazione, coordinamento e gestione di** attività, servizi, iniziative nell'area anziani. Di fatto trova “casa” una funzione che da tempo viene alimentata quotidianamente.

Sarà l'occasione per sperimentare il rapporto e la connessione fra quanto si attiva con il territorio, sia a livello cittadino, ma ancor di più con il quartiere di Pescarenico e quanto si promuove in favore delle famiglie e degli anziani più fragili per migliorarne il benessere e la qualità di vita

Rispetto al coordinamento con le diverse associazioni, il Giglio diventa una sede significativa e dedicata, funzionale a implementare connessioni e sinergie.

2. Il Giglio è un **crocevia di opportunità di partecipazione, di scambio, di incontro e relazione** in più direzioni:

- fra **cittadini/risorsa** disponibili a mettere a disposizione tempo, competenze, sensibilità nei confronti di persone fragili, dentro percorsi di impegno nella prossimità, in servizi leggeri,

- fra **generazioni e culture diverse**, per valorizzare dentro lo scambio competenze, storie ed esperienze che difficilmente trovano spontaneamente spazi di dialogo e di confronto, in un arricchimento reciproco

- fra **territori**, nella duplice attenzione fra il livello cittadino e quello di quartiere con il quale si intende rafforzare le collaborazioni già in atto e implementare il protagonismo dei soggetti di questa comunità, soprattutto a favore di chi è in condizioni di fragilità e vulnerabilità

ATTIVITA' E MODALITA'



Comune di Lecco



consorzio
CONSOLIDA
società cooperativa sociale - Lecco

SPAZIO GIGLIO incontri, idee, progetti con gli anziani della città

Lo spazio Giglio sarà polifunzionale, articolato e flessibile, in modo da garantire un'offerta plurima e diversificata, in risposta a diverse tipologie di bisogni.

L'approccio basato sulla costruzione di legami di comunità farà in modo che nei momenti di apertura, l'attenzione sia centrata sull'**accoglienza** e l'**ascolto** di chi, o per fare un'attività, o per chiedere informazioni o per semplice curiosità, deciderà di accedere al Giglio.

L'**offerta aggregativa, culturale, formativa, di socializzazione**, avverrà secondo una programmazione che terrà conto di risorse e potenzialità che verranno convogliate, raccordate e valorizzate, con le associazioni che intendono collaborare, o attivate e stimolate da parte degli operatori .

La settimana allo Spazio Giglio sarà scandita da proposte varie, articolate con le seguenti modalità:

- momenti strutturati, e momenti informali, di accesso libero
- momenti aperti a tutti e momenti dedicati a gruppi per la "socialità tutelata"
- momenti liberi o su iscrizione

Quanto verrà realizzato al Giglio dovrà essere definito e presidiato all'interno di una "Cabina di regia", onde evitare frammentazioni e separatezze, pur nella diversità e specificità delle proposte programmate.

Di seguito una tabella che identifica le funzioni che si intendono attivare al Giglio. Alcune sono solo delineate, perché ancora in fase di definizione, per il loro avvio.

FUNZIONE	ATTIVITA'	MODALITA' di realizzazione
Informazione e orientamento	<ul style="list-style-type: none"> • Materiale informativo su : attività, proposte e iniziative in ambito culturale, aggregativo, sportivo, formativo realizzate in città dalle realtà di volontariato e/o associazioni • organizzazione incontri su 	Bachecca, angolo accoglienza con materiale informativo utilizzo mailing list aggiornamento mappatura delle realtà e delle loro proposte in prospettiva: riprendere il progetto dell'INFORMANZIANI; offrire uno spazio informativo alle



Comune di Lecco



consorzio
CONSOLIDA
società cooperativa sociale - Lecco

SPAZIO GIGLIO incontri, idee, progetti con gli anziani della città

	tematiche inerenti la salute, la qualità di vita, l'invecchiamento attivo	associazioni su specifiche tematiche (es. Sportello sicurezza domestica.....)
Incontro, socializzazione	<ul style="list-style-type: none"> Attività di animazione e ricreative , quali: feste, merende, giochi di società uscite.... 	Momenti aperti a tutti gli over 60 momenti dedicati ai gruppi socio-relazionali (anziani e adulti in difficoltà) attività in sede o in altre sedi
Mantenimento e/o sviluppo di competenze	<ul style="list-style-type: none"> Laboratori artistici, creativi, pratico-manuali alfabetizzazione informatica 	Momenti aperti a tutti gli over 60 momenti dedicati ai gruppi socio-relazionali (anziani e adulti in difficoltà) attività in sede o in altre sedi
Promozione e attivazione risorse per interventi leggeri/custodia sociale	<ul style="list-style-type: none"> Stimolare, attivare anziani/risorsa tenere una banca dati delle competenze proporre momenti formativi e di accompagnamento per i volontari stimolare le risorse del quartiere promuovere una cultura di prossimità 	Incontri periodici con i volontari
Supporto ai caregiver	<ul style="list-style-type: none"> Percorsi di informazione e formazione attività di gruppo 	Definizione dei temi e modalità di attuazione dei percorsi formativi spazio di auto mutuo aiuto per familiari

Il gruppo di lavoro è attualmente composto da:

Beatrice Civillini con funzioni di coordinamento della proposta progettuale e gestionale, di connessione con le riflessioni che attengono al Settore, di raccordo con i vari soggetti coinvolti a livelli diversi, per l'organizzazione e gestione della programmazione delle attività

Operatori del Settore, implicati direttamente per i raccordi con il quartiere di Pescarenico, i contatti, il lavoro con le famiglie e la rete esistente, in particolare Parrocchia e Caritas e per il coinvolgimento dei gruppi di animazione rivolti a fragilità (di adulti e anziani), per i percorsi di sostegno ai caregiver

Operatori del **Progetto Per-Le** della Cooperativa Arcobaleno