

## **“Insieme in forma”**

### **Creazione di un'area attrezzata per l'attività fisica degli anziani con scarsa autonomia motoria o disabili**



#### **ANALISI DEL BISOGNO**

Il progetto intende ripristinare un'area verde della città, di proprietà del Demanio di interesse ed utilizzo collettivo. In particolare intende creare, presso l'area verde di Pescarenico di Lecco, lungo la pista ciclabile che costeggia la sponda del lago, un'area attrezzata per l'attività fisica degli anziani con scarsa autonomia motoria o disabili, installando appositi attrezzi.

Per una comprensione della condizione anziana si riportano i dati forniti dall'Osservatorio per le Politiche Sociali della Provincia di Lecco e gli orientamenti espressi dal Piano di Zona del Distretto di Lecco per il triennio 2012-2014 che denota che la popolazione Over 65 rappresenta il 20,37% dell'intera popolazione con una significativa presenza di anziani con scarsa autonomia motoria o disabili con un'incidenza del 24,3% sull'intera popolazione.

L'incidenza sul totale della popolazione residente è leggermente superiore al dato regionale e nazionale mentre, in linea con i parametri regionali e nazionali, è il dato riferito alla maggiore longevità della componente femminile rispetto a quella maschile. Caratterizzano tutto il territorio provinciale tre fattori: un aumento degli ultra ottantacinquenni, una presenza significativa di nuclei familiari costituiti da anziani soli over 75 o di coppie over 75 e la presenza di nuclei familiari con anziani con scarsa autonomia motoria, disabili oppure affetti da patologie neurologiche degenerative o da patologie cardio-cerebro-vascolari.

Parallelamente al progressivo invecchiamento della popolazione è elevata l'attesa per una qualità della vita migliore, pur con il progredire dell'età.

Tali caratteristiche della popolazione anziana locale connotano i bisogni sociali di questa classe e hanno ricadute sulla domanda ai servizi. L'invecchiamento della popolazione e il progredire di patologie sopra descritte hanno esteso il bisogno di promuovere e realizzare iniziative di prevenzione atte a contrastarle e a favorire l'invecchiamento attivo.

## GLI OBIETTIVI

Il progetto intende raggiungere i seguenti obiettivi:

1. Favorire il benessere generale e l'invecchiamento attivo degli anziani con problematiche di mobilità e disabilità
2. Migliorare la coordinazione, la mobilità, la forza e l'equilibrio, apportando effetti positivi a livello muscolare e articolare
3. Prevenire e contrastare l'invecchiamento psico-fisico
4. Promuovere il recupero di aree verdi cittadine di interesse ed utilizzo collettivo

## LE ATTIVITA'

**Ripristino dell'area verde di Pescarenico di Lecco e installazione di attrezzature specifiche per l'esercizio fisico di anziani con problematiche di mobilità o disabili (dicembre 2015-aprile 2016):**

L'area verde interessata è quella adiacente la pista ciclabile nel quartiere di Pescarenico di Lecco, in zona centrale piana lungo le rive del lago e ben servita da esercizi per la ristorazione.

L'area richiede solo opere di adattamento per l'installazione delle attrezzature ovvero pulizia e taglio erba, siepi e arbusti

L'area limitrofa all'installazione degli attrezzi verrà inoltre fornita di pavimentazione anti-trauma.

Nello specifico due sono le strutture proposte fruibili anche per persone su sedia a rotelle:

- "Nucleo", struttura chiusa, sormontata da un cappellino e funzionale per l'installazione di attrezzi a media altezza.
- "Alone 2000", struttura aperta per la composizione di attrezzi posti ad un'altezza maggiore
- "Alone 1400"
- "G-Alone 900"
- "G-Alone 1600"

## I TEMPI PROGRAMMATI

Il progetto, della durata complessiva di 6 mesi, inizierà a dicembre 2015 e si concluderà a maggio 2016.

## I DESTINATARI

Il progetto si rivolge all'intera cittadinanza lecchese con particolare attenzione alle persone over 65 con scarsa autonomia motoria o disabili.

## PREVENTIVO DI SPESA

Quadro economico dell'intervento	EURO
<b>IMPORTO TOTALE</b>	<b>28.000</b>
Finanziato dal richiedente	/
Altri finanziamenti o contributi	13.000
<b>CONTRIBUTO RICHIESTO AL B.I.M.</b>	<b>15.000</b>
<b>TOTALE</b>	<b>28.000</b>